



## Ehrenamt im Haus für Senioren Absam

*„Einem Menschen zu helfen,  
mag nicht die ganze Welt verändern,  
aber es kann die Welt für diesen  
einen Menschen verändern.“  
(Unbekannt)*

### Ehrenamt – was ist das eigentlich?

Ehrenamtliches Engagement beinhaltet unentgeltliche, gemeinwohlorientierte und freiwillige Tätigkeiten für eine Organisation oder Einrichtung. Es zeichnet sich durch die vielfältigen Bereiche aus, in denen man unterstützen und Gutes tun kann. Die Tätigkeiten sind sinnstiftend und gesellschaftlich wertvoll, die Unterstützung von Mensch zu Mensch steht im Mittelpunkt.



Freiwilliges Engagement leistet einen wertvollen Beitrag für das gesellschaftliche Zusammenleben und Solidarität.

### Darum lohnt es sich

Die Arbeit, die Ehrenamtliche tagtäglich leisten, ist unbezahlbar und für unsere BewohnerInnen eine willkommene Abwechslung. Sie lernen neue Menschen kennen, von deren Erfahrungen Sie profitieren können. Sie haben die Möglichkeit sich auszutauschen und Fähigkeiten weiterzugeben. Mit Ihrer Zeit schenken Sie mehr Lebensqualität: Machen Sie anderen Menschen eine Freude.



Durch ein Ehrenamt können die eigenen Fähigkeiten gestärkt werden. Neben dieser Möglichkeit lohnt es sich auch immer, freiwillige Arbeit in den persönlichen Lebenslauf aufzunehmen. Die (weiter-)entwickelten Kompetenzen können in Bewerbungsgesprächen von Vorteil sein.

## Tätigkeiten im Haus für Senioren

Singen, Zuhören, Vorlesen, Spielen, Musizieren, Tanzen, Begleitung bei Ausflügen, Basteln und vieles mehr können Inhalt der Tätigkeiten sein. Ehrenamtliche übernehmen keinerlei pflegerische Aufgaben. Wichtig ist, dass Ehrenamtliche auch das machen, was ihnen selbst Freude bereitet. Wir sind bemüht, die Fähigkeiten und Interessen der Ehrenamtlichen so einzusetzen, dass deren Aktivitäten zu einer sinnerfüllten Aufgabe führen.

Besonders wichtig ist auch die Mithilfe bei der Verteilung der Essen auf Räder für die Absamer BürgerInnen, die ausschließlich über Ehrenamtliche erfolgt. Dadurch wird ein günstigerer Preis für das Essen ermöglicht.



©pixabay.com/ThorstenF

## Schulungen

im Umgang mit pflegebedürftigen und dementen BewohnerInnen durch qualifizierte MitarbeiterInnen sind möglich.



## Versicherung

Alle Ehrenamtlichen sind während ihrer Aufgaben in unserem Haus über das Land Tirol haftpflicht- und unfallversichert.

## Welche Fähigkeiten möchten Sie mit unseren BewohnerInnen teilen?

Im Haus für Senioren unterstützen bereits zahlreiche ehrenamtlich tätige Menschen unsere MitarbeiterInnen, die Ehrenamtlichen sind eine wichtige Stütze in unserer Arbeit für die BewohnerInnen.



Wenn auch Sie ein Mitglied des Ehrenamtlichen-Teams werden wollen, melden Sie sich gerne in unserem Sekretariat:

## Haus für Senioren Absam

Bgm.-Artur-Wechselberger-Weg 1

6067 Absam

Tel.: +43 5223 54342

Mail: [hfsa\\_verwaltung@humanocare.at](mailto:hfsa_verwaltung@humanocare.at)